

Mijn Successen van de afgelopen 10 jaar

Noteer hieronder per jaar minimaal 3 successen die je behaald hebt. Je kunt hierbij denken aan successen op het gebied van werk en carrière, liefde en relaties, gezondheid en vitaliteit, geld en financiën, persoonlijke ontwikkeling en opleiding, vrienden en familie, het leveren van een bijdrage aan de maatschappij en spirituele ontwikkeling.

Binnen elk van deze categorieën kun je terugblikken op ontwikkelde vaardigheden, behaalde resultaten, doorbreken van oude patronen en slechte gewoontes en vervangen door nieuwe en ondersteunende, mijlpalen, overwinningen en andere successen. Centraal staat de vraag: **Waar kijk in dat jaar met voldoening, trots en/of dankbaarheid op terug?**

Op de volgende pagina vind je per jaar 5 blanco regels. Noteer er minimaal 3, zodat je aan het einde minstens 30 successen hebt opgeschreven. Meer mag natuurlijk altijd 😊



2010

1.
2.
3.
4.
5.

2011

1.
2.
3.
4.
5.

2012

1.
2.
3.
4.
5.

2013

1.
2.
3.
4.
5.

2014

1.
2.
3.
4.
5.

2014

1.
2.
3.
4.
5.



2015

1.
2.
3.
4.
5.

2016

1.
2.
3.
4.
5.

2017

1.
2.
3.
4.
5.

2018

1.
2.
3.
4.
5.

2019

1.
2.
3.
4.
5.

Nadat je je lijst gemaakt hebt, heb je maar liefst 30 successen welke je in de afgelopen tien jaar hebt behaald. Neem die lijst eens door. Hoe voel je je als je dit in je opneemt? Geeft het je meer zelfvoldoening en motivatie om vanuit de kennis dat je in de afgelopen tien jaar zo succesvol was, ook het komende jaar weer een aantal prachtige successen kunt behalen?



